



## Trainingsplan 2022 / 2023

**SOMMER**

Stand: 23.07.2022



Mannschaften	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren		18:45-20:15 1A		18:45-20:15 1A	18:45-20:00 1A
2. Herren		19:00-20:30 2A		19:00-20:30 2A	
3. Herren	19:00-20:30 2A				19:00-21:00 2A
1. Alt-Herren			18:30-20:00 1A		
1. Ü40			18:30-20:00 2A		
2. Ü40			18:30-20:00 2B		
Frauen	18:30-20:00 2B				
Mannschaften	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A-Junioren	18:00-19:30 1A		18:00-19:30 1B		
B-Junioren			17:00-18:30 1B		17:00-18:30 2A
2. C-Junioren	17:00-18:30 1B		17:00-18:30 2A		
1. C-Junioren		17:30-19:00 1A		17:30-19:00 1A	
2. D-Junioren		17:00-18:30 1D		17:00-18:30 1D	
1. D-Junioren	16:30-18:00 2B		16:30-18:00 2B		16:30-18:00 1F
5. E-Junioren		16:30-18:00 2E		16:30-18:00 2E	
4. E-Junioren		16:00-17:30 2F		16:00-17:30 2F	
3. E-Junioren		15:30-17:00 1C		15:30-17:00 1C	
2. E-Junioren		16:00-17:30 2D			16:00-17:30 1D
1. E-Junioren		16:00-17:30 2C			16:00-17:30 1C
2. F-Junioren	16:30-18:00 1F		16:30-18:00 1F		
1. F-Junioren			16:30-18:00 1E		16:30-18:00 1E
G-Junioren	15:45-17:15 1C				
Torhüter					16:00-17:30

**Die Strafräume des Rasenplatzes sind zu schonen ! Nach dem Spiel und Training sind Rasensoden zu befestigen.**

**Björn Kruse**

Abteilungsleiter Jugend

**Sebastian Hippel** Abteilungsleiter Herren/Frauen