

# Trainingsplan 2022 / 2023

## SOMMER

Mannschaften	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
1. Herren	18:45-20:15	1A	18:45-20:15	1A			18:45-20:15	1A	18:45-20:15	1A
2. Herren			19:00-20:30	2A			19:00-20:30	2A		
3. Herren	19:00-20:30	2A							19:00-20:30	2A
1. Alt-Herren					18.30-20:00	1A				
1. Ü40					18.30-20:00	2A				
2. Ü40					18.30-20:00	2B				
Frauen	18.30-20:00	2B								
Mannschaften	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
A-Junioren	18:00-19:30	1B			18:00-19:30	1B				
B-Junioren					17:00-18:30	2B			17:00-18:30	2A
1. C-Junioren			17:30-19:00	2B					17:30-19:00	2A
2. C-Junioren	17:00-18:30	2A			17:00-18:30	2A				
1. D-Junioren	16:30-18:00	1B							16:30-18:00	2B
2. D-Junioren	17:00-18:30	1A					17:00-18:30	2B		
1. E-Junioren			16:30-18:00	2A					16:30-18:00	1A
2. E-Junioren			16:30-18:00	2A					16:30-18:00	1A
3. E-Junioren	15:30-17:00	1A					15:30-17:00	1B		
4. E-Junioren			16:30-18:00	2B			16:30-18:00	1A		
5. E-Junioren			16:30-18:00	2B			16:30-18:00	1A		
1. F-Junioren					16:30-18:00	1B			16:30-18:00	1B
2. F-Junioren	16:30-18:00	2B			16:30-18:00	1A				
G-Junioren			15:45-17:15	1A						
Torhüter			15:45-17:15	1B						

Die Strafräume des Rasenplatzes sind zu schonen!!! Nach dem Spiel und Training sind Rasensoden zu befestigen!!!

**Torben Haase**

Abteilungsleiter Jugend

**Sebastian Hippel**

Abteilungsleiter Herren/Frauen

Stand: 20.03.2023