



## Trainingsplan 2023 / 2024 Sommer



Mannschaften	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Herren	18:45 - 20:15 1A	18:45 - 20:15 1A		18:45 - 20:15 1A	18:45 - 20:15 1A
2. Herren		19:00 – 20:30 2A		19:00 – 20:30 2A	
3. Herren	19:00 – 20:30 2A				19:00 – 20:30 2A
1. Alt-Herren			18:30 - 20:00 1A		
1. Ü40			18:45 - 20:15 2A		
2. Ü40			18:45 - 20:15 2B		
Frauen	18:30 - 20:00 2B				
Walking Football		18:30 - 19:30 2B			
Mannschaften	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A-Junioren			17:30 - 19:00 2A		17:30 - 18:45 1A
<i>2005/2006</i>					
1. B-Junioren			17:30 - 19:00 2B		17:30 - 19:00 1B
<i>2007</i>					
2. B-Junioren		17:30 - 19:00 2A		17:30 - 19:00 1B	
<i>2008</i>					
1. C-Junioren	17:30 - 19:00 2A		18:00 - 19:30 1B		
<i>2009</i>					
2. C-Junioren			16:30 - 18:00 1B		16:30 - 18:00 2A
<i>2010</i>					
1. D-Junioren	17:30 - 19:00 1B			17:30 - 19:00 2B	
<i>2011</i>					
2. D-Junioren		17:00 - 18:30 2B		17:00 - 18:30 1A	
<i>2012</i>					
3. D-Jugend		17:00 - 18:30 2B		17:00 - 18:30 1A	
<i>2012</i>					
4. D-Junioren		17:30 - 19:00 1B			17:30 - 19:00 2B
<i>2012</i>					
1. E-Junioren			16:30 - 18:00 1A		16:00 - 17:30 2B
<i>2013</i>					
2. E-Junioren			16:30 - 18:00 2A		16:30 - 18:00 1B
<i>2014</i>					
3. E-Junioren			16:30 - 18:00 1A		16:00 - 17:30 2B
<i>2013/2014</i>					
1. F-Junioren		17:00 - 18:30 1A			16:00 - 17:30 1A
<i>2015/2016</i>					
2. F-Junioren		17:00 - 18:30 1A			16:00 - 17:30 1A
<i>2015/2016</i>					
3. F-Jugend	16:00 - 17:30 2F		16:00 - 17:30 2D		
<i>2016/2017</i>					
G-Junioren		15:30 - 17:00 2A		15:30 - 17:00 2A	
<i>2018-2020</i>					
Torhüter	16:00 - 17:30 1A				
	17:30 - 19:00 1A				

**Martin Westphal**  
Abteilungsleiter Jugend

**Sebastian Hippel**  
Abteilungsleiter Herren/Frauen

06.05.2024